



L'ESPRESSO in casa

Edizione online N. 2 | Martedì 18 ottobre 2022

foto Sebastiano Bacci

IL PUNTO

Sorpresa Fiorenzuola
Ossigeno Alessandria

I PROTAGONISTI

Arensi Rota
"Aris" da Salonicco

BACKSTAGE

Lo staff medico
dei Grigi

LO SPONSOR

Pasticceria Gallina,
profumo di dolce

Alessandria Torres

MERCOLEDÌ 19 OTTOBRE 2022
Ore 21,00 / Stadio Moccagatta



Classifica Serie C / Girone B

Squadra	PT	G	V	N	P	GF	GS	DR
Fiorenzuola	18	8	6	0	2	12	4	8
Reggiana	18	8	6	0	2	13	8	5
Rimini	16	8	5	1	2	17	5	12
Siena	15	8	4	3	1	9	3	6
Carrarese	15	8	5	0	3	13	10	3
Gubbio	14	8	4	2	2	10	5	5
Virtus Entella	14	8	4	2	2	8	7	1
Cesena	12	8	3	3	2	10	6	4
Lucchese	12	8	3	3	2	9	6	3
Vis Pesaro	12	8	3	3	2	6	11	-5
Ancona	11	8	3	2	3	11	8	3
Torres	10	8	2	4	2	8	6	2
Aquila Montevarchi	8	8	2	2	4	6	12	-6
Imolese	8	8	2	2	4	4	14	-10
Fermana	7	8	1	4	3	7	8	-1
Pontedera	7	8	1	4	3	8	11	-3
Olbia	6	8	1	3	4	3	8	-5
ALESSANDRIA	6	8	2	0	6	6	15	-9
San Donato Tavarnelle	5	8	1	2	5	4	10	-6
Recanatese	4	8	0	4	4	3	10	-7

I prossimi turni

9ª GIORNATA mercoledì 19 ottobre 2022

Imolese-Carrarese	ore 14.30
Aq. Montev.-Virtus Entella	ore 18.00
Fiorenzuola-Gubbio	ore 18.00
Pontedera-Recanatese	ore 18.00
Vis Pesaro-Lucchese	ore 18.00
Siena-Rimini	ore 20.30
Alessandria-Torres	ore 21.00
Fermana-S. Donato Tav.	ore 21.00
Olbia-Ancona	ore 21.00
Reggiana-Cesena	ore 21.00

10ª GIORNATA domenica 23 ottobre 2022

Gubbio-Imolese	ore 14.30
Recanatese-Siena	ore 14.30
Virtus Entella-Ancona	ore 14.30
Vis Pesaro-Alessandria	ore 14.30
Torres-Olbia	ore 15.30
Cesena-Fiorenzuola	ore 17.30
Lucchese-Aq. Montevarchi	ore 17.30
Rimini-Fermana	ore 17.30
San Donato Tav.-Pontedera	ore 17.30
Carrarese-Reggiana	ore 20.30

Info prevendite **Alessandria-Torres**

PREZZI BIGLIETTI

- Gradinata Nord €10 - Rid.* €7 - Rid. U12** €5
- Rettilineo €17 - Rid.* €12 - Rid. U12** €5
- Tribuna Laterale Scoperta €17 - Rid.* €12
- Tribuna Laterale €30 - Rid.* €24
- Tribuna Centrale €35 - Rid.* €28
- Tribuna d'onore €100 - Rid.* €80
- Poltrone a bordo campo €40 - Rid.* €32
- Settore ospiti €10

*I ridotti sono riservati a donne e 12/18 anni

**Ridotti riservati U12

INFO: www.alessandriacalcio.it

PUNTI VENDITA VIVATICKET

- **TABACCHERIA ROVERETO**
Spalto Rovereto 25 - Alessandria
- **TABACCHERIA MALAGRINO**
Corso C. Marx 44 - Alessandria
- **S.O.M.S. Oviglio Grigi Club "Gino Armano"**
Via XX Settembre 30 - Oviglio
- **L'OBLÒ** - Via Genova 128 - Spinetta Marengo
- **SASSONE VIAGGI BY STAT**
Via Saffi 1 - Casale Monferrato
- **TRAVEL** - Via Torino, 30 - Ovada
- **TABACCHI E POI** - Via San Paolo 32 - Ovada
- **ON LINE: www.vivaticket.it**





IL PUNTO / IL CAMPIONATO

foto Sebastiano Bacci



Sorpresa Fiorenzuola Ossigeno Alessandria

TINO PASTORINO

La capolista Reggiana (doppietta di Montalto) vince lo scontro di vertice: per il Gubbio il ko casalingo (seconda sconfitta stagionale) significa il momentaneo sesto posto, con l'Entella. Ma la squadra da tenere d'occhio per la lotta di vertice è il Fiorenzuola, alla quinta vittoria di fila, che vale il primato, pur se in coabitazione. Va forte anche il Rimini, terzo, che "asfalta" la Vis Pesaro (5-0). Non ci sono più squadre imbattute: il Siena

cade a Sassari contro la Torres, alla prima vittoria interna. E pensare che prima di domenica i toscani avevano subito un solo gol.

Alessandria

Prima vittoria e primo gol in trasferta: 3 punti importantissimi in uno scontro diretto firmato Filip, al primo centro tra i professionisti (per il romeno 10 gol in D, 5 a Tortona e 5 con il Pont Donnaz). San Donato Tavarnelle scavalcato e Recanatese, che non ha ancora vinto, all'ultimo posto. Grigi appaiati all'Olbia che

non vince dalla prima giornata e con solo 2 punti nelle ultime 5 partite.

Il turno infrasettimanale

Si torna in campo mercoledì con tre super sfide al vertice: Fiorenzuola-Gubbio, Reggiana-Cesena e Siena-Rimini ma anche in coda sono in palio punti importanti con Pontedera-Recanatese, Fermana-San Donato T. e Olbia-Ancona. Per i Grigi c'è da confermare il primo "clean sheet" stagionale contro i sardi della Torres.



ORSHIP



OFFICIAL ONLINE STORE

Per i vostri acquisti on line: orshop.alessandriacalcio.it



Tshirt rappresentanza
22/23 Adidas
€ 25,00



Magnete
divisa Alessandria
€ 5,00



Tazza bianca
stadio Moccagatta
€ 10,00



Sacca Gym
Adidas
€ 10,00



Tazza bianca
Grigi 1912
€ 10,00



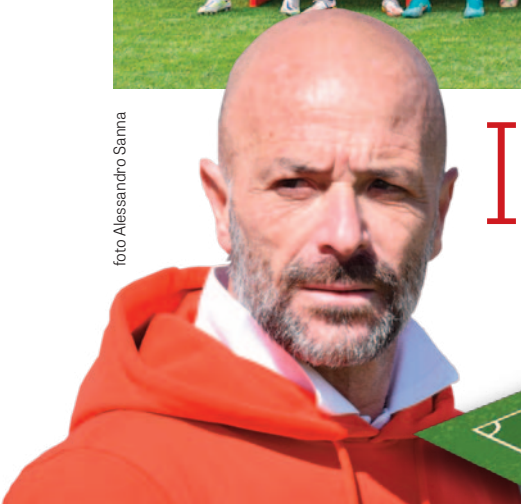
L'AVVERSARIA / TORRES

foto fb: Torres Sassari



foto Alessandro Sanna

Insidia rossoblu



TINO PASTORINO

L'allenatore

Alfonso Greco (1969) è stato confermato sulla panchina sarda dopo il terzo posto della passata stagione e la vittoria nei play off, titolo preferenziale per il ripescaggio, avvenuto in estate, a completamento organici. Ex Lanusei, ha allenato anche per quattro stagioni a Malta. Da calciatore ha giocato in serie A con Lazio (uno scudetto Primavera 1987) e Cagliari. Ha smesso nel 2004 a Grosseto. Con la Spal oltre 100 partite tra il 1995 e il 1999.

COSÌ IN CAMPO

Il modulo è 4-4-2

- **Portiere:** 22 Salvato
- **Difensori:** 4 Ferrante, 23 Antonelli, 5 Dametto, 38 Girgi
- **Centrocampisti:** 7 Liviero, 72 Gianola, 93 Lora, 78 Campagna (le prime alternative sono 8 Masala e 34 Suciù)
- **Attaccanti:** 24 Ruocco, 90 Scappini (prima opzione di cambio 11 Diakité)

Numeri

In trasferta una vittoria (0-2) sulla Recanatese, una sconfitta (1-0) a Chiavari e due pari con Cesena (1-1) e Lucchese (0-0). Grande assente della sfida Luigi Scotto (45 presenze e 5 gol in Grigio): il lungo infortunio prevede il ritorno in campo nel 2023.





foto Sebastiano Bacci

I PROTAGONISTI

Arensi ROTA



Aris... da Salonicco

GIGI POGGIO

Arensi Rota, per tutti Aris, è stato una delle colonne recenti della storia del Monopoli. Cento presenze tonde e la consapevolezza di aver maturato in Puglia un'esperienza fondamentale per la propria professione di calciatore.

«A Monopoli, Mister Scienza - ci racconta Aris - mi ha fatto capire molti aspetti del calcio italiano, sia

in campo che fuori. A lui devo molto come a un altro allenatore dei miei trascorsi all'Aris Salonicco, Pantelis Kontoutsikos, che mi formò anche tatticamente, io che nasco mediano e che poi mi sono trasformato, strada facendo, in difensore di fascia e poi centrale».

Aris, a Salonicco hai avuto il confronto col calcio internazionale...

«Sì, l'Europa League, per me così

giovane, è stata una vicenda emozionante: tanti campioni, tanto clamore attorno. Un momento importante come affrontare qualche anno dopo l'Inter in amichevole e giocare contro Sanchez, un campione che avevo visto solo in TV».

Poi l'Italia, Monopoli e quel numero 21 che è diventato il tuo numero di maglia quasi definitivo...

«Agli esordi trovai il 20 per me; poi quando ci fu la possibilità di sce-





gliere chiesi il 21 che, come numero, mi piace tanto».

Alessandria prima città della carriera dove non trovi il mare...

«Vero ma mi trovo bene qui. Coltivo i miei hobby come la chitarra: mi piace Eric Clapton ma non ascolto solo la sua musica. Mi piace un po' tutto, dalle proposte più moderne e attuali al blues e il jazz. E poi seguo serie televisive e al cinema ho le mie preferenze come Angelina Jolie e Leonardo Di Caprio. Poi allenamenti, concentrazione sulle cose di campo... e una sola distrazione, ma ogni tanto: la pasta col ragù».



I NOSTRI GIOVANI / IL CAMPIONATO

U15/17 tempo di derby

PRIMAVERA


5ª GIORNATA
sabato 15 ottobre 2022

Brescia - AlbinoLefte	1 - 3
Como - FeralpiSalò	0 - 2
Cremonese - SPAL	0 - 2
Genoa - Padova	2 - 0
L.R. Vicenza - Alessandria	2 - 2
Monza - Pordenone	6 - 1
Parma - Reggiana	6 - 1
Venezia - Cittadella	0 - 0


6ª GIORNATA
sabato 22 ottobre 2022

AlbinoLefte - Como
Alessandria - Cittadella
Padova - Brescia
Parma - L.R. Vicenza
Pordenone - Genoa
Reggiana - FeralpiSalò
SPAL - Monza
Venezia - Cremonese

CLASSIFICA

SPAL	15
Genoa	13
Parma	13
Venezia	13
Monza	10
L.R. Vicenza	8
Cremonese	7
AlbinoLefte	6
Cittadella	5
Como	5
FeralpiSalò	4
Reggiana	4
Brescia	3
Pordenone	3
Alessandria	2
Padova	0

UNDER 17


3ª GIORNATA
domenica 9 ottobre 2022

Alessandria - San Giuliano City	1 - 1
Fiorenzuola - Novara	4 - 0
Pergolettese - Lecco	2 - 2
Pro Vercelli - Pro Patria	2 - 1
Renate - Pro Sesto	0 - 2


4ª GIORNATA
domenica 23 ottobre 2022

Lecco - Renate
Novara - Alessandria
Pro Patria - Fiorenzuola
Pro Sesto - Pro Vercelli
San Giuliano City - Pergolettese

CLASSIFICA

Pro Vercelli	9
Pro Sesto	7
San Giuliano City	7
Alessandria	5
Lecco	4
Fiorenzuola	3
Pro Patria	3
Renate	3
Pergolettese	1
Novara	0

UNDER 15


3ª GIORNATA
domenica 9 ottobre 2022

Alessandria - San Giuliano City	1 - 0
Fiorenzuola - Novara	3 - 0
Pergolettese - Lecco	0 - 1
Pro Vercelli - Pro Patria	1 - 1
Renate - Pro Sesto	3 - 2


4ª GIORNATA
domenica 23 ottobre 2022

Lecco - Renate
Novara - Alessandria
Pro Patria - Fiorenzuola
Pro Sesto - Pro Vercelli
San Giuliano City - Pergolettese

CLASSIFICA

Alessandria	9
Pro Vercelli	7
Lecco	6
San Giuliano City	6
Pro Patria	4
Fiorenzuola	3
Novara	3
Pro Sesto	3
Renate	3
Pergolettese	0





CAMPIONATO DOMENICA SCORSA



San Donato T. 0
Alessandria 1

SAN DONATO TAVARNELLE (4-3-1-2): M. Rossi; Carcani, Gorelli, Brenna, Montini; Calamai (18' st A. Rossi), Sepe (1' st Nunziatini), Bovolon (39' st Galligani); Russo (5' st Regoli); Noccioli (1' st Ubaldi), Marzierli.

A disp.: Cardelli, Onori, Ciurli, Borghi, Siniega, Contipelli, Gjana, Viviani, Lozza.

All.: Magrini

ALESSANDRIA (4-2-3-1): Liverani; Baldi, Checchi, Sini, Nunzella; Rota, Speranza (33' st Lombardi); Podda (33' st Pellegrini), Filip, Ghiozzi (46' st Bellucci); Galeandro.

A disp.: Marietta, Dyzeni, Costanzo, Mionic, Perseu, Gazoul, Ventre, Nepi.

All.: Rebuffi

Arbitro: D'Eusanio di Faenza
Assistenti: Fracchiolla di Bari e Scardovi di Imola, quarto ufficiale Giordani di Aprilia

Rete: Filip (A) 25' st

Note: giornata di sole
Spettatori: 350 circa
Ammoniti: Nunziatini per gioco fallosa
Angoli: 7-4 per l'Alessandria
Recupero: pt 2', st 4'



Prima vittoria in trasferta



GIGI POGGIO

Prima vittoria in trasferta per i Grigi che espugnano il Briliperi di Montevarchi, sede delle gara casalinghe del San Donato Tavarnelle. Mister Rebuffi cambia qualcosa nel sistema di gioco e la squadra si mostra più compatta e attenta.

Il gol della vittoria lo segna Filip (nella foto a sinistra) con una bella girata sotto misura, dopo un brillante spunto di Galeandro che dalla destra fornisce l'assist decisivo. Siamo a metà ripresa e il risultato non cambierà, coi Grigi attenti e determinati su ogni pallone. Tre punti decisivi per morale e classifica e ora testa alla Torres.





BACKSTAGE / LO STAFF TECNICO

I nostri DOTTORI

L'equipe medica dell'Alessandria Calcio

GIGI POGGIO

Lo staff medico sanitario dei Grigi opera h. 24 a vigilare sulle condizioni dei Grigi e questo è risaputo. Ma molte sono le circostanze nelle quali il gruppo di medici e massofisioterapisti è chiamato a intervenire, dentro e fuori dal campo. Di questo, e altro, parliamo con il dottor Biagio Polla, quest'anno responsabile sanitario della società. «Il nostro staff medico - racconta Polla - è composto da me e da altre tre figure: il dottor Silvio Testa, in veste di medico sociale e poi da Simone Conti e Cesare Gamalero, in qualità di massofisioterapisti. A loro, va aggiunta l'opera di consulenza del dottor Paolo Gentili, nostro ortopedico di fiducia, il lavoro altrettanto prezioso di Casa della Salute per i test clinici e diagnostici e quello dello studio Massa per la fase di recupero e riabilitazione».

A lei, dottor Polla il compito di sovrintendere e governare le varie attività che vanno dalla verifica delle condizioni generali, alla diagnosi e alle eventuali terapie per i problemi che possono sorgere...

«L'interazione tra noi è fondamentale per lavorare al meglio sia nella quotidianità che di fronte a patologie o infortuni. Il livello di efficienza di uno staff medico sanitario è una delle risorse su cui le società devono investire, in termini di prevenzione



In alto, i dottori Silvio Testa e Biagio Polla.

Accanto: i due massofisioterapisti Simone Conti e Cesare Gamalero

e cura. Sotto questo profilo l'esperienza e la competenza non difetta certo, senza contare il sostegno importante dell'ospedale e dei suoi specialisti nei casi renda necessario il loro intervento».

Una rosa in divenire, con arrivi in tempi diversi e molti giovani

alla prima esperienza nel calcio dei grandi. Una novità non da poco anche per un medico...

«Un'esperienza nuova e molto stimolante, al di là dell'impegno nel mettere a sistema e rendere fruibili le informazioni dei molti giocatori venuti in Grigio. Certo, poi c'è l'aspetto legato alla giovane età di molti





di loro. E lì ci vuole pazienza e ascolto ma anche fermezza nel dare le giuste indicazioni, che partono dai comportamenti quotidiani, gli stili di vita che sono fondamentali sempre e soprattutto per i giovani che devono affermarsi in questo mondo».

Un'opera che, ovviamente, non conosce orari, la vostra, sostenuta anche da una grande passione per i colori Grigi...

«Innegabile che in questo nostro lavoro ci siano, neanche troppo in sottofondo, ragioni di attaccamento ai colori sociali e questo posso dirlo a nome di tutto lo staff. E' una ragione in più, se fosse necessario, per fare bene questo lavoro, soprattutto in un momento come questo in cui bisogna lavorare tutti in una direzione, compatti, per arrivare all'obiettivo che la società si è data. E noi siamo anche qui per questo».

**VENTI
CINQUE
MINUTO**

SIMO

la VOCE **IL PICCOLO**

**RACCONTIAMO
TUTTO LO SPORT
DELLA NOSTRA PROVINCIA**

Ogni settimana portiamo contenuti nuovi e inediti
sullo sport professionistico, dilettantistico e amatoriale



ALESSANDRO VENTICINQUE



PAOLO LIVRAGHI



ANDREAS BRIGNOLI

**TUTTI I GIOVEDÌ
SU SPORT.ILPICCOLO.NET
PER PARLARE DI TUTTO
LO SPORT DEL NOSTRO TERRITORIO**





LO SPONSOR

Pasticceria
Gallina

«Le difficoltà di questi anni non ci hanno frenato e ci hanno motivato ad andare verso nuove direzioni»

GIGI POGGIO

Pino Gallina, titolare della storica pasticceria in via Vochieri, è quasi perentorio nel raccontare il vissuto della sua attività in tempi recenti.

«Ci siamo legati sempre di più alla nostra città, facendo sistema con altri colleghi per promuovere e attività del territorio, convinti che promuovere i prodotti locali sia il modo migliore per frenare almeno in parte la crisi. E la filosofia ha funzionato - aggiunge - dando slancio a scelte che ci consentono di vivere questi momenti con fiducia e positività».

Un nuovo laboratorio e la produzione a km 0...

«Scelte strategiche, al passo coi tempi che ci consentono di lavorare meglio, ottimizzando tempi e qualità. La trasformazione degli spazi di lavoro è cosa fatta e il passo in avanti auspicato è cosa fatta. E poi ci sono i noccioleti che abbiamo creato nei terreni di nostra proprietà, nei pres-



Profumo di d



si di Carpeneto e precisamente a Madonna della Villa che cominciano a produrre gran parte del nostro fabbisogno. E' stata una scelta am-

biziosa e impegnativa perchè presuppone lavoro e conoscenza di un contesto nuovo per noi ma che ci fornisce grande stimoli e





foto Mauro De Gaspari



olce



il grande spazio alla rete e al web...

«Esatto, sono cambiate le abitudini della gente e occorre, in un certo senso, adeguarsi a queste trasformazioni, trovando innanzitutto nuovi canali di promozione del nostro lavoro ma non solo. Occorre anche “ascoltare” il cliente e capirne, in un certo senso i gusti e gli orientamenti».

Un esempio?

«I giovani sono curiosi e cercano sovente i prodotti più tradizionali e più legati alla tradizione.

Quasi come se volessero partire dalle origini della nostra linea produttiva. Questo è motivo di grande soddisfazione perchè significa che il nostro marchio si è storicizzato. Poi occorre riconoscere che il marchio Gallina, la tradizione, la memoria e la veicolazione del nostro nome hanno canali poco percepibili, quasi “caristici” che ci portano, a volte, a trovare clienti che per noi sono quasi una sorpresa. La conferma, e lo dico convinto, che qualità e la tipicità fanno ancora, per fortuna, la differenza».

Ma partendo dai Baci, vogliamo riepilogarla questa produzione?

«Dai Baci alla pralineria, coi Gallinotti al rum alle creme spalmabili, (la Cittadella, la Ciara e la Neira), gli amaretti. e poi le uova di Pasqua e le scatole personalizzate con i grandi Grigi della storia».



rappresenta una svolta di grande significato, dal momento che ci offrirà, con l'acquisizione di nuovi terreni, la possibilità di coprire per in-

tero il fabbisogno della nostra attività».

Poi per promozione e vendita c'è





NOLEGGIO

VEICOLI COMMERCIALI
E AUTOVETTURE TESLA

SOLUZIONI

A BREVE E LUNGO TERMINE

FRANCHISING

DIVENTA AFFILIATO

Scopri di più

www.y3k.it

Y3K
Y3K
RENT AND GO